

Édition de décembre 2025, Volume 24, N°6

# Bulletin de l'ACAT Canada



## L'amour transcende tout

Nous vivons dans un tourbillon de mauvaises nouvelles. Chaque matin, chaque midi, chaque soir, les médias nous assomment avec les crimes commis ici, les assassinats commis là-bas, la guerre qui égorge des millions d'êtres humains...

Et même, pendant cette période de Noël, la fête qu'on évoque n'est pas celle qu'on célébrait quand nous étions enfants. C'est la fête qui permet d'augmenter les ventes, d'améliorer notre économie, de nous rendre plus riches...

Et pourtant, Noël est supposée célébrer la

naissance d'un petit enfant, il y a deux millénaires, dans un pays lointain. Un petit enfant que ses parents ont appelé Jésus. Et cet enfant allait bouleverser le monde. Au lieu de s'attarder sur l'économie et la consommation, il n'a cessé de répéter un seul conseil : Aimez-vous ! Aimez-vous les uns les autres ! L'amour transcende tout ! L'amour nous sauvera!

Imaginons donc notre monde d'aujourd'hui, où tous les humains suivraient ce conseil. Et l'amour transcenderait tout, ferait cesser les guerres et nourrirait les pauvres.

*Par Jean Fahmy, viceprésident*

## Les fondements spirituels de la nonviolence

Peut-être avez-vous connu Dominique Boisvert, qui fut un grand ami de l'ACAT Canada. Décédé en 2020, toute sa vie a été marquée par l'engagement social. Membre du Barreau pendant 20 ans, il a choisi de travailler essentiellement en milieux populaires dans les domaines de la solidarité internationale, des droits humains, des immigrants et des réfugiés, de l'analyse sociale, de la paix et de la non violence, ainsi que des questions spirituelles<sup>i</sup>.

Cofondateur du [Réseau québécois de la simplicité volontaire](https://www.simplicitevolontaire.org/2020/11/23/deces-de-dominique-boisvert/#more-7363), il a été artisan et collaborateur de longue date de la revue Relations, il est l'auteur, chez Écosociété, de L'ABC de la simplicité volontaire (2005), de Rompre ! (2012) et de Nonviolence (2017). De plus, il a consacré un chapitre de son « petit essai d'autobiographie spirituelle » au sujet qui nous occupe<sup>ii</sup>.

D'entrée de jeu, dit-il, il faut faire la distinction entre non-violence et nonviolence (sans trait d'union). Dans son esprit, la non-violence « met uniquement l'accent sur l'absence de violence », alors qu'en un mot cela rejoint davantage

l'enseignement de Gandhi ou ce mot « cherche à traduire ... « poursuite ou force de la vérité » ... « respect de toute vie » ou « bienveillance » »<sup>iii</sup>.

Parlant des fondements spirituels de la nonviolence, n'est-il pas frappant de constater que nous retrouvons des héros de la nonviolence dans toutes les grandes traditions religieuses. Si Mahatma Gandhi fut la figure de proue de ce mouvement, il faut se rappeler que le bouddhiste Dalaï-Lama, les chrétiens Martin Luther-King et le frère Roger, prieur de Taizé et, dans une certaine mesure, leur coreligionnaire Nelson Mandela et le musulman Malcom X en marquèrent les jalons. Tous ceux-là avaient en commun un sens profond de la dignité humaine, concept au fondement des droits de la personne. Cependant, pour nous, chrétiens, la figure suprême de la nonviolence est certes Jésus.

Mais, dira-t-on, la nonviolence, est-ce que ça marche?

Disons d'emblée que ce n'est pas la voie la plus facile pour résoudre un conflit. Ce qui a fait dire à Gandhi : « Quand je désespère, je me souviens que tout au long de l'histoire, la voix

<sup>i</sup> Réseau québécois de la simplicité volontaire  
<https://www.simplicitevolontaire.org/2020/11/23/deces-de-dominique-boisvert/#more-7363>

<sup>ii</sup> Dominique Boisvert, *En quoi je crois. Petit essai d'autobiographie spirituelle*. Vovalis, 2017, 191 pages.

<sup>iii</sup> Op cit, p. 63

de la vérité et de l'amour a toujours triomphé ; Il y a eu dans ce monde des tyrans et des assassins, et pendant un moment ils peuvent sembler invincible (sic), mais à la fin, ils tombent toujours »<sup>iv</sup> . De fait, la nonviolence « est souvent ignorée parce qu'elle exige une plus grande réflexion, de l'autocontrôle et de la créativité comparée à la violence, qui peut sembler plus immédiate pour résoudre un conflit. Elle peut être perçue comme une approche qui demande plus d'effort, un renoncement à la satisfaction instantanée et une disposition à ne pas être toujours en accord avec les solutions les plus évidentes ou rapides »<sup>v</sup> . Toutefois, dans une recension du dernier livre de Boisvert, Jean Vettraino signale que l'auteur a pu « étayer empiriquement l'efficacité supérieure de la non-violence sur la violence. On apprend ainsi qu'une étude ayant porté sur 323 conflits violents et non-violents dans le monde au XXe siècle a conclu que la voie non-violente a deux fois plus de chance d'atteindre ses objectifs (même si son taux d'échec tourne autour de 50 %) que la voie violente »<sup>vi</sup> .

Voilà une piste de réflexion qui devrait inciter à privilégier la nonviolence, dans nos petits conflits comme dans les grands!

*Richard Guay, secrétaire de l'ACAT Canada*

<sup>iv</sup> <https://citations.ouest-france.fr/citation-gandhi/quand-desespere-souviens-long-histoire-101172.html>

<sup>v</sup> Réflexion générée par l'IA qu'une amie m'a partagée  
<sup>vi</sup> Revue *Projet* 2018/5, no 366.  
<https://shs.cairn.info/revue-projet-2018-5-page-92?lang=fr>

# Bulletin de l'ACAT Canada

Décembre 2025, Volume 24, n°6

## ACAT Canada

Action des chrétiens pour l'abolition de la torture  
5180 Chemin Queen Mary #409-F,  
Montréal, Québec, H3W 3E7

La reproduction en tout ou en partie du contenu de ce Bulletin est autorisée à condition d'en citer la source.

Les articles signés et reproduits dans ce Bulletin représentent l'opinion de leur auteur ou de leur autrice, et non celle de l'ACAT Canada.

Téléphone : (514) 890-6169

Courriel : [acat@acatcanada.org](mailto:acat@acatcanada.org)

Restez informés : [acatcanada.ca](http://acatcanada.ca)

[www.facebook.com/acatcanada](https://www.facebook.com/acatcanada)

Fédération internationale : [www.fiacat.org](http://www.fiacat.org)

## Dons mensuels en ligne

Nous recevons de plus en plus de dons mensuels en ligne.

Si cette option vous intéresse, il suffit de remplir le formulaire sur la page des [dons et adhésions](#). Marquez l'option « don mensuel ».

Nous vous remercions de votre générosité !

En tant qu'organisme oecuménique engagé dans la lutte contre la torture,  
ACAT Canada est membre de la Fédération internationale de l'Action des chrétiens pour l'abolition de la torture (FIACAT) ayant,  
entre autres, un statut consultatif auprès des Nations unies : [www.fiacat.org](http://www.fiacat.org)