

Contre vents et marées  
Avancer sans relâche  
Rester dans la tourmente  
Et braver les orages  
Marcher quand Dieu nous tente  
Et conquérir la paix

1. As-tu réponse à mon angoisse? Quand me questionnent par milliers ceux qui jamais n'ont rencontré ton visage? Ont-ils vraiment le cœur fermé quand ils me crient désespérés : *Ton Dieu est-il capable de sauver?*  
R/ *Réponds-nous, Sauveur des hommes, toi le Vivant qui donnes espoir.*

2. Seigneur capable de répondre à ces milliers qui perdent cœur, fais-leur connaître le bonheur loin des ombres. Les vents de nuits sont des menteurs; tout homme appelle un autre ailleurs.  
Mon Dieu, as-tu visage de sauveur? R/

3. Tu veux que passe ta réponse dans mon regard émerveillé.  
Viens ton feu transfigurer mon visage!  
La joie plus vaste que les blés sera l'appel à proclamer :  
*Dieu seul est un ami pour l'angoissé!* R/  
Claude Bernard, Exode, Chanter notre aventure, © Desclée 1978, p. 35.37

\*\*\*\*\*

*Portez les fardeaux les uns des autres : ainsi vous accomplirez la loi du Christ.* Ga 6,2  
Sur le chemin du Calvaire, tu as ressenti le poids et la fatigue de porter cette croix. En vain, tu as espéré le geste d'aide de la part d'un ami, de l'un de tes disciples, de l'une des nombreuses personnes dont tu as soulagé les souffrances... Un inconnu, Simon de Cyrène, par obligation, t'a donné un coup de main. Où sont-ils aujourd'hui les nouveaux cyrénéens du troisième millénaire ? Où les trouvons-nous ?

Nous prions pour tous les cyrénéens de notre histoire. Afin que ne diminue jamais en eux le désir de t'accueillir sous l'apparence des derniers de la terre, conscients qu'en accueillant les derniers de notre société, nous t'accueillons. Que ces samaritains soient porte-paroles des sans-voix.

Pape François, 19 avril 2019 Station V- [Le Cyrénéen aide Jésus à porter la croix](#)

---

**Secrétariat** de l'ACAT Canada : 514-890-6169; [acat@acatcanada.org](mailto:acat@acatcanada.org)  
**Site Web** : [acatcanada.ca](http://acatcanada.ca). Les hyperliens offrent des ressources supplémentaires.  
**Adresse** : 2715, ch. Côte-Sainte-Catherine, Montréal H3T 1B6 (métro U de M)  
**Comité Solidarité prière** : F. Delorme, D. Fortin, R. Labbé, J.-M. Laforest.



## FLORILÈGE de PRIÈRE et de RÉFLEXION Printemps 2022 [acatcanada.ca](http://acatcanada.ca)

*Ce que nous faisons de plus sérieux sur cette terre,  
c'est d'aimer; le reste ne compte guère.*  
Julien Green

En cet hiver déjà trop long où se conjuguent lassitude envers les consignes sanitaires et incertitude quant à la fin de la pandémie, le printemps se montre enfin le bout du nez! D'abord discret au sortir des mois de dormance, le réveil de la nature, nous le savons, nous sera infiniment bienfaisant, physiquement et moralement, telle une parabole de l'essentiel de nos existences.

Pour nous, disciples du Chemin (Actes 9,2), la passion de Jésus et la résurrection du Christ, sont indissociables de ce passage annuel de la mort hivernale à la vitalité printanière. Le ressuscité nous appelle à nous relever, à sortir de nos enfermements, libérés de nos engourdissements et prisons intérieures. Il nous invite à avancer à sa lumière dans la libération ainsi qu'à contribuer à l'avènement d'un monde plus juste, plus tolérant dans une recherche active de paix, de justice et d'équité selon la volonté divine.

Mais ce retour à la vie ne va pas sans peines ni douleurs. Le mal et l'injustice abondent dans le monde et imprègnent aussi notre quotidien, risquant de nous faire perdre pied autant que courage. Nos propres lourdeurs existentielles, fautes et limites, sapent si souvent l'élan de notre cœur. Porter sa croix pour arriver, au bout du chemin, au matin de Pâques, c'est l'itinéraire d'une vie. La libération de l'Évangile se vit au quotidien, dans ces petits gestes et apparemment sans portée, là où soif de justice, solidarité et persévérance font de nous d'humbles prochains des plus fragilisés, en particulier les personnes torturées, emprisonnées et délaissées. La vie héroïque ne serait-elle pas davantage que les actions d'éclat?

Quand la lassitude et le découragement guettent, rappelons-nous ensemble que Jésus lui-même a pu compter sur un Simon de Cyrène pour l'aider à porter sa lourde croix. Paradoxe d'un printemps d'éternité, c'est par son passage dans la mort qu'il fait à jamais briller sur l'univers entier sa Lumière qui donne sens à notre existence et valeur à nos engagements.

## EXTRAITS DES TEXTES SACRÉS

(Bible de la liturgie ©AELF)

Le Seigneur mon Dieu m'a donné le langage des disciples, pour que je puisse, d'une parole, soutenir celui qui est épuisé. Chaque matin, il éveille, il éveille mon oreille pour qu'en disciple, j'écoute. Il m'a ouvert l'oreille, et moi, je ne me suis pas révolté, je ne me suis pas dérobé. J'ai présenté mon dos à ceux qui me frappaient, et mes joues à ceux qui m'arrachaient la barbe. Je n'ai pas caché ma face devant les outrages et les crachats. Dieu vient à mon secours... je sais que je ne serai pas confondu.

De Isaïe 50,4-7

Jésus leur disait à tous : « Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que, le troisième jour, il ressuscite. Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra ; mais celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera. » ...Et comme ils l'emmenaient ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus.

De Luc 9,22-24; 23,26

Prenez patience et tenez ferme car la venue du Seigneur est proche. Prenez pour modèles d'endurance et de patience les prophètes qui ont parlé au nom du Seigneur. Nous proclamons heureux ceux qui tiennent bon. Vous avez entendu dire comment Job a tenu bon, et vous avez vu ce qu'à la fin le Seigneur a fait pour lui, car le Seigneur est tendre et miséricordieux.

De Jacques 5,8.10-11

## CHANTS

Ô douloureux visage – H.Capiou / H.L. Hassler / J.S. Bach ([musique](#) et [paroles](#))  
*...Étrange partage de ma vie où ta mort... est le gage que la vie est mon sort.*

Hymne au printemps – Felix Leclerc ([musique](#) et [paroles](#))

*... Le vent pleure dans ma cheminée Mais dans mon cœur je m'en vais composer L'hymne au printemps pour celle qui m'a quitté...*

La prière – Francis Jammes / Georges Brassens ([musique](#) et [paroles](#))

*... Par le malheureux dont les bras ne purent s'appuyer sur une amour humaine comme la Croix du Fils sur Simon de Cyrène...*

Tu vins Jésus pour partager – cantique traditionnel ([musique](#) et [paroles](#))

*...Que la grandeur de ton amour Pour aujourd'hui et toujours, Soit notre certitude!*

Zangra – Jacques Brel ([musique](#) et [paroles](#))

*...l'ennemi viendra qui me fera héros... en attendant ce jour...!*

## UNE VIE HÉROÏQUE

On dit souvent que seul le soldat, le policier ou le pompier peut être un héros, ou une héroïne, parce qu'il risque sa vie pour d'autres. Qu'en dites-vous?

Selon Léo Major, simple soldat et héros militaire de la guerre 1939-1945, « ...un héros c'est quelqu'un qui ne reculera devant rien pour sauver la vie d'une autre personne, même au risque de sa propre vie. » Un bon chanteur ou un excellent homme d'affaires, dit-il « ...ne sont pas des héros. Un chirurgien... sauve des vies sans mettre la sienne en péril... Plusieurs personnes pensent que je suis un héros... c'était mon devoir... » (Luc Lépine, [Léo Major, un héros résilient](#), Hurtubise, 2019, pp. 24-25)

Élargissons si possible, la définition de cet homme humble et dévoué. Autour de nous, tant de gens qui ne sont peut-être pas des héros, font preuve d'héroïsme au quotidien. Sans médaille, ils grandissent et font grandir, soignent, enseignent, écoutent avec sollicitude, aiment tendrement, vivent patiemment, éduquent, veillent sur les autres... Connaissez-vous des héros du quotidien? L'êtes-vous parfois par votre attitude? Le chrétien doit-il être un héros quotidien? Plus que jamais, l'ACAT et ses actions de libération sont essentiels, un geste après l'autre.

## QUESTIONS DE RÉFLEXION

- \* Quels extraits des textes, des chants ou des prières me rejoignent ?
- \* Que peut représenter pour moi la figure de Simon de Cyrène?
- \* Quels gestes héroïques sont posés au quotidien autour de moi et comment m'inspirent-ils?
- \* En quoi les victimes de la torture et les prisonniers me semblent-ils héroïques?

## PROLONGEMENTS POSSIBLES

- \* Joseline et Jean-Philippe Waechter, [Résister : musique et témoignages](#).
- \* Jean-Paul Michaud, [Simon de Cyrène](#), InterBible 2003
- \* Cyrielle Regnier et Valentin Noger, [Simon de Cyrène](#) dans la rhétorique abolitionniste
- \* Chemin de croix au Vatican 2007 : [Jésus est aidé par Simon de Cyrène](#)
- \* Chemin de croix au Vatican 2019 : [Le Cyrénéen aide Jésus à porter la croix](#)
- \* Marie-France Bornais, [Revivre les hauts faits d'un guerrier](#), Le Journal de Québec, 2 février 2020